



Encendiendo la Esperanza

“Le pido a Dios, fuente de esperanza, que los llene completamente de alegría y paz, porque confían en él. Entonces rebotarán de una esperanza segura mediante el poder del Espíritu Santo”.

Romanos 15:13 (NTV)

Segunda Semana

¿La Verdad o Los Sentimientos?

1. Veamos el tema del verso de **Romanos 15:13 (NTV)**, “Le pido a Dios, fuente de esperanza, que los llene completamente de **alegría y paz**, porque confían en él. Entonces rebotarán de una esperanza segura mediante el poder del Espíritu Santo”. ¿Conociendo la Palabra de Dios, puede darle paz y alegría a usted, mientras espera en Él?
2. Vemos en la Biblia que Dios tiene emociones. Sin embargo, no es como las emociones humanas que nos llevan a cometer errores y a faltar a nuestras promesas. Las emociones de Dios no son cambiantes. Él nunca cambia ni nunca miente. (Números 23:19) Las emociones de Dios son siempre un reflejo de lo que Él es: justo, verdadero, y perfecto (Deuteronomio 32:4; 2 Samuel 22:31; Apocalipsis 16:7)

Más abajo alguna de las emociones de Dios demostradas. Marque alguna que le sorprenda y busque los versículos correspondientes

Amor	1 Juan 4:8; Juan 3:16; Jeremías 31:3
Odio	Proverbios 6:16; Salmo 5:5; Salmo 11:5
Celos	Éxodo 20:5; Josué 24:19
Gozo	Sofonías 3:17; Isaías 62:5; Jeremías 32:41
Dolor	Génesis 6:6; Salmo 78:40
Compasión	Salmo 135:14; Jueces 2:18; Deuteronomio 32:36

3. Lea **Hebreos 6:18; Salmo 119:160 y Isaías 45:19**. ¿Cuál de estos versos revelan de la verdad?

Lea **2 Timoteo 3:16-17; Salmo 119:105 and Josué 1:8**. ¿Cuál de estos versos dicen cómo usar la verdad de la Biblia?

4. No hay error en expresar sentimientos o emociones. Son hermosos regalos de Dios. ¿Se acuerda usted cómo se sintió cuando tomó en sus brazos a su bebé por primera vez? ¡Ese es un increíble sentimiento de amor!

Sin embargo, vivimos en un mundo caído. **1 Pedro 5:8** nos dice “Practiquen el dominio propio, y manténganse alerta. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar” Jesús dice en **Juan 10:10^a**, “El ladrón no viene más que a robar, matar y destruir” Sí, así es, el diablo busca la oportunidad para robar nuestro gozo y paz. Él quiere torcer nuestras emociones, para que nos desenfocemos de la esperanza que tenemos en Dios y la verdad de Su Palabra.

Pero la historia no termina ahí. Miremos lo que Jesús dice en la segunda parte de **Juan 10:10**, “Yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia”. Jesús declara en **Juan 18:37**, “Yo para esto nací, y para esto vine al mundo: para dar testimonio de la verdad”. Y en **Juan 8:32**, “Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres”.

En vez de sólo reaccionar con sus emociones frente a las tentaciones de Satanás, responda a ellas con el propósito de aprender y crecer acercándose más a Dios. Dios a menudo usa nuestras emociones como un instrumento para enseñarnos. Vea más abajo, las palabras que son clave como ejemplo en el video. Haga una lista de cómo sus emociones pueden ser distorsionadas de la verdad y libertad que Cristo nos ofrece.

Redes Sociales

Comparándose usted con otras madres/mujeres

5. **Dios diseñó las emociones/sentimientos como medidores, no guías.** Son mejores como indicadores y no dictadores. Las emociones no tienen intelecto, por lo tanto no pueden ser usados como indicadores para tomar decisiones y guiarnos en la dirección correcta. Las emociones, a menudo requieren ser calmadas, cobijadas y pacificadas, usando solamente como barómetro medidor para tomar decisiones que escasamente son del mejor interés.

Cuando dejamos que nuestros sentimientos nos guíen, Podemos terminar tomando decisiones sin sabiduría y lejos de la voluntad de Dios.

Experiencia Personal

Me encantan los dulces. Siempre ha sido así, desde que era niña. Me dan deseos de comer dulces todos los días y mis emociones me dicen que merezco comer cada vez que quiero. Sin embargo, sé que los dulces no tienen mucho (si es que hay algo) de valor nutricional. También pueden ser perjudicial a mi cuerpo a través del tiempo si consumo en exceso. Entonces, necesito preguntarme a mí misma “¿Qué dice Dios acerca de esto”? La respuesta está revelada en Su Palabra **1 Corintios 6:19-20** dice “*¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quién está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios*”. **Proverbios 25:27a** dice “*No hace bien comer mucha miel*”. Si permito a mis sentimientos ser mi guía, comería dulces todo el tiempo. Pero necesito que la Palabra de Dios sea mi guía.

Pienso que mi experiencia personal a cerca de los dulces es un poco simple. Sin embargo, no hay nada muy grande o muy pequeño para trabajarlo y superarlo con Dios a nuestro lado. En el **Salmo 32:8** el SEÑOR dice: “Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti”. Dé un ejemplo de alguna vez que usted haya dicho: “¿Cómo me siento acerca de esto? En vez de decir, ¿Qué dice Dios acerca de esto?”

6. Si miramos a los caracteres de la Biblia más abajo, uno de ellos es un ejemplo que actúa en base a sus sentimientos y el otro en base a la verdad acerca de los sentimientos. Lea cada una de las historias y vea cómo sus sentimientos influenciaron en las decisiones que tomaron.

David and Betsabé — 2 Samuel 11:2-4

José y la esposa de Potifar — Génesis 39:6-10

7. ¿Ha escuchado usted acerca del **test absoluto**? Este test usa papel también absoluto para probar una sustancia. El papel se pone rojo si es ácido y azul si es soluble. El término **test absoluto** también se usa para referirse a un prueba decisiva de algo. **Como Cristianos nuestro test absoluto es siempre la Palabra de Dios.** Vea el cuadro más abajo y compare alguno de los comunes sentimientos y qué dice Dios acerca de ellos, y agregue algunos propios.

El Sentimiento	Verso	La Verdad
No me siento amada	Jeremías 31:3	Dios me ama con amor eterno
Me siento sola	Hebreos 13:5	El Señor nunca me dejará
No puedo perdonarme a mí misma	Romanos 8:1	No hay condenación para mí, porque estoy unida a Cristo Jesús

8. Lea **2 Reyes 6:8-17**; la historia de Eliseo y su sirviente.

¿Cuál fue el sentir del sirviente?

¿Cuál era la verdad de la situación?

¿Qué hizo Eliseo en el verso 17, que causó que la verdad fuera revelada al sirviente?

9. ¿Qué podemos imitar hoy de la historia de Eliseo? Cuando sentimos miedo (o cualquier otra emoción) hable con Dios en oración. Pídale que abra sus ojos y le revele Su verdad.

1 Pedro 3:12a dice “Porque los ojos del Señor están sobre los justos, y sus oídos, atentos a sus oraciones”.

Escriba una oración a Dios. La Alabanza a Dios nos llena de esperanza porque Él le nos da gozo y paz. Pídale perdón por aquellas veces que se ha dejado llevar por sus emociones. Agradézcale que usted puede descansar y confiar en la verdad de Su Palabra en cada área de su vida. Pídale que encienda la esperanza que solo Él puede ofrecer durante los tiempos difíciles de su vida.