



Ibu-Ibu Berdoa Internasional

Berdoa Dalam Satu Kesatuan

Berdoa secara bercakap-cakap dalam satu kesatuan adalah cara berdoa yang digunakan di dalam kelompok IBI. Berdoa dalam satu kesatuan adalah doa sepakat yang diarahkan dan dikerjakan oleh Roh Kudus. Pada saat sebuah kelompok berdoa dalam satu kesatuan, mereka fokus pada **satu pokok doa pada waktu bersamaan**. Lebih dari satu ibu dapat mendoakan setiap pokok doa sampai semua pokok doa didoakan.

Jangan khawatir tentang keheningan; Tuhan juga berbicara pada saat hening tersebut. Usahakanlah untuk berdoa secara **singkat dan sederhana**. Ini akan mendorong para ibu yang lain untuk berpartisipasi.

Dalam buku *Bila Wanita Berdoa* oleh Evelyn Christenson, Evelyn mengatakan, "Pada saat orang-orang berdoa bersama dalam satu kesatuan kepada Bapa di sorga, di dalam nama Yesus, dan berlatih untuk berdoa bersama, perubahan-perubahan mulai terjadi. Hidup kita akan diubah, hidup keluarga kita akan diubah, sekolah kita, gereja dan komunitas kita akan diubah. Perubahan terjadi bukan pada saat kita belajar bagaimana berdoa, juga bukan pada saat kita membicarakan tentang doa bahkan juga bukan pada saat kita menghafal ayat Alkitab. Perubahan hanya terjadi pada saat kita mulai berdoa.

Jika Anda belum terbiasa berdoa secara bercakap-cakap, janganlah Anda merasa terpaksa untuk melakukannya. Dalam hal ini Anda bisa berdoa di dalam hati. Semakin Anda berlatih untuk berdoa secara bercakap-cakap, akan semakin mudah bagi Anda untuk bergabung dalam doa percakapan bersama.

Dengan berdoa dalam satu kesatuan, kita mendengar suara hati dari para ibu lainnya, dan menggemakan perkataan-perkataan mereka dalam hati kita juga. Hal ini akan mengarahkan fokus kita kepada Tuhan Yang Mahakuasa dan bukan pada diri kita sendiri. Tuhan akan memberikan kata-kata yang tepat yang harus diucapkan. Kehebatan dalam berdoa bukanlah suatu hal yang penting. **Ketulusan hati Anda itulah yang Tuhan dengar.**