

# 祷告四步骤

妈妈祷告网的祷告聚会时间划分为祷告的四个步骤：赞美，默祷认罪，感恩和代祷。为了确保有足够的时间透彻地为你的孩子、孩子所在学校以及学校的教职员工祷告，我们估计大约 25 分钟用于赞美、认罪和感恩，35 分钟用于代祷。**准时开始和结束。**所需材料：圣经，妈妈祷告网小册子，笔和祷告单张（在妈妈祷告网小册子的夹页，以及我们的网站 [www.MomsInPrayer.org](http://www.MomsInPrayer.org) 上都可以找到）

## 赞美 (8-10 分钟)

### 指导说明

**组长：**选出神的一个属性、名字、或品格作为当次祷告会的焦点主题。运用定义来说明。并提供进一步描述和解释该属性的经文。组长可以分配经文让妈妈们一一诵读。

### 祷告

专注于焦点主题，同心合意地祷告（由圣灵带领进行对话式、赞同式的祷告）。例如，“亲爱的天父，我们这些属祢的女儿们来到祢的面前，同心合意地宣告祢是\_\_\_\_\_。”

注意，这段时间的重点不是**感恩**，请聚焦于赞美神的这个属性 - **神的所是**。

## 默祷认罪

### 继续以祷告进行 (2-3 分钟)

“天父，祢的话语告诉我们，祢知晓一切，没有一样事情在祢面前不被显明。祢在圣经中说，我们的心若不责备我们，就可以在祢面前坦然无惧了，并且我们一切所求的，就从祢得着。（参约翰一书 3:21b-22）所以，天父，求祢鉴察我们的心，让我们知道里面是否有任何不讨祢喜悦的地方。”

## 感恩

### 继续以祷告进行 (5-8 分钟)

**组长：**“天父，谢谢祢赦免了我们的罪，现在我们要为祢如何回应了我们的祷告来献上感恩。”感谢神对先前祷告的回应，其他人要同心合意地加入祷告。这时只感恩，不要提代祷需求！

你们要称谢耶和华，求告他的名，在万民中传扬他的作为。（历代志上 16:8）

## 代祷 (30-40 分钟)

**组长：**选出经文来为孩子们祷告。每位妈妈使用相同的经文，为自己的一个孩子祷告。稍后也使用这经文和(或)当天祷告的主题，为老师、学校以及妈妈祷告网的有关事项祷告。这时可视情况分成 2-3 人的小组祷告。

### 1 为我们自己的孩子代祷

**经文书式代祷：**一次为一个孩子代祷。此起彼伏地为这孩子祷告，直到心中对这孩子的需要感到平安。然后，再为下一位妈妈的孩子祷告。

**具体事项代祷：**一次为一个孩子的个别具体需要祷告，此起彼伏地为这孩子祷告，直到心中对这孩子的需要感到平安。接着再依次为其他妈妈的孩子的个别需要代祷。接下来的一周内，继续为这些关注事项祷告。

### 2 为老师代祷

**组长：**提供一节经文在那一周为老师们祷告。个别老师的紧急代祷事项请交给组长，最好是在祷告聚会开始前，也可在为老师祷告时提出来。例如，老师生病住院。

**经文书式代祷和(或)主题式代祷：**代祷小组的妈妈，为她们当天代祷的孩子的老师和(或)教员名单中的一位老师代祷。同时，也为紧急代祷事项祷告。

### 3 为学校代祷

**组长：**提供代祷主题或关注事项。妈妈们可以在小组祷告聚会之前，将对学校的关心事项告诉组长，或在祷告中直接提出来。

### 4 为妈妈祷告网代祷

**组长：**提供代祷主题或关注事项。具体的代祷事项可通过以下链接找到：

[MomsInPrayer.org/resources/prayer-calendar](http://MomsInPrayer.org/resources/prayer-calendar):

- 为事工团队的诚信、保密和合一祷告
- 为你居住地区的领导团队祷告：  
[MomsInPrayer.org/who-we-are/leadership](http://MomsInPrayer.org/who-we-are/leadership).
- 为妈妈祷告网总部祷告。“愿纯全正直保守所有同工和董事会的成员”（参诗篇 25:21a），使她们“在他里面生根建造，信心坚固 … 感谢的心也更增长”（歌罗西书 2:7）。赐给她们“一切属灵的智慧 and 悟性。”（歌罗西书 1:9）
- 为有更多的义工参与妈妈祷告网在本地、国内、以及全球的服事祷告。
- 为事工的财务需求祷告。