

禱告四步驟

媽媽禱告網的禱告聚會時間劃分為禱告的四個步驟：讚美，默禱認罪，感恩和代禱。為了確保有足夠的時間透徹地為你的孩子、孩子所在學校以及學校的教職員工禱告，我們估計大約 25 分鐘用於讚美、認罪和感恩，35 分鐘用於代禱。準時開始和結束。所需材料：聖經，媽媽禱告網摺頁冊，筆和禱告單（在媽媽禱告網摺頁冊的夾頁，以及我們的網站 www.MomsInPrayer.org 上都可以找到）

讚美 (8-10 分鐘)

指導說明

組長：選出神的一個屬性、名字、或品格作為當次禱告會的焦點主題。運用定義來說明。並提供進一步描述和解釋該屬性的經文。群組長可以分配經文讓媽媽們一一誦讀。

禱告

專注於焦點主題，同心合意地禱告（由聖靈帶領進行對話式、贊同式的禱告）。例如，“親愛的天父，我們這些屬祢的女兒們來到祢的面前，同心合意地宣告祢是 _____。”

注意，這段時間的重點不是**感恩**，請聚焦於讚美神的這個屬性 - **神的所是**。

默禱認罪

繼續以禱告進行 (2-3 分鐘)

“天父，祢的話語告訴我們，祢知曉一切，沒有一樣事情在祢面前不被顯明。祢在聖經中說，我們的心若不責備我們，就可以在祢面前坦然無懼了，並且我們一切所求的，就從祢得著。（參約翰一書 3:21b-22）所以，天父，求祢鑒察我們的心，讓我們知道裡面是否有任何不討祢喜悅的地方。”

感恩

繼續以禱告進行 (5-8 分鐘)

組長：“天父，謝謝祢赦免了我們的罪，現在我們要為祢如何回應了我們的禱告來獻上感恩。”感謝神對先前禱告的回應，其他人要同心合意地加入禱告。這時只感恩，不要提代禱需求！

你們要稱謝耶和華，求告他的名，在萬民中傳揚他的作為。（歷代志上 16:8）

代禱 (30-40 分鐘)

組長：選出經文來為孩子們禱告。每位媽媽使用相同的經文，為自己的一個孩子禱告。稍後也使用這經文和（或）當天禱告的主題，為老師、學校以及媽媽禱告網的有關事項禱告。這時可視情況分成 2-3 人的小組禱告。

1 為我們自己的孩子代禱

經文式代禱：一次為一個孩子代禱。此起彼落地為這孩子禱告，直到心中對這孩子的需要感到平安。然後，再為下一位媽媽的孩子禱告。

具體事項代禱：一次為一個孩子的個別具體需要禱告，此起彼落地為這孩子禱告，直到心中對這孩子的需要感到平安。接著再依次為其他媽媽的孩子的個別需要代禱。接下來的一周內，繼續為這些關注事項禱告。

2 為老師代禱

組長：提供一節經文在那一周為老師們禱告。個別老師的緊急代禱事項請交給組長，最好是在禱告聚會開始前，也可在為老師禱告時提出來。例如，老師生病住院。

經文式代禱和/或主題式代禱：代禱小組的媽媽們，為她們當天代禱的孩子的老師和/或教員名單中的一位老師代禱。同時，也為緊急代禱事項禱告。

3 為學校代禱

組長：提供代禱主題或關注事項。媽媽們可以在小組禱告聚會之前，將對學校的關心事項告訴組長，或在禱告中直接提出來。

4 為媽媽禱告網代禱

組長：提供代禱主題或關注事項。具體的代禱事項可透過以下連結找到：

MomsInPrayer.org/resources/prayer-calendar:

- 為事工團隊的誠信、保密和合一禱告
- 為你居住地區的領導團隊禱告：
MomsInPrayer.org/who-we-are/leadership.
- 為媽媽禱告網總部禱告。“願純全正直保守所有同工和董事會的成員”（參詩篇 25:21a），使她們“在他裡面生根建造，信心堅固... 感謝的心也更增長”（歌羅西書 2:7）。賜給她們“一切屬靈的智慧和悟性。”（歌羅西書 1:9）
- 為有更多的義工參與媽媽禱告網在本地、國內、以及全球的服事禱告。
- 為事工的財務需求禱告。